

Заведующий: М.С. Кисель «10» ноября 2015 г. Детский сад №28 «Рябинушка»

МЕНЮ - сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 155	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
БАТОН 40	БАТОН 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	БАТОН 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО(ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО(ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5
	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 180		КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100		СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100
Обед									
ОГУРЕЦ КОНС. 50	САЛАТ СВЕКОЛЬНОМОРКОВНЫЙ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	ПОМИДОРЫ С/С 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	ОГУРЕЦ КОНС. 50	ПОМИДОРЫ С/С 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИ К 180/6	БОРЩ СИБИРСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/52	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПНОЙ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 180
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАЛЬМАР ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ 200	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50
КОМПОТ "АССОРТИ" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180			КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	КОМПОТ "АССОРТИ" 180			НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180
Полдник									
ПЕСОЧНОЕ ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПРЯНИКИ 45	БУЛОЧКА ПО-ДОМАШНЕМУ 70	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ВАФЛИ 40	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД 50
ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	АЦИДОФИЛИН 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	ФАРШ ЛИВЕРНЫЙ С РИСОМ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
							АЦИДОФИЛИН 200		
Ужин									
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЯБЛОКО 60	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 220	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ЯБЛОКО 60	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	ГРУША 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5

МЕНЮ- Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200
	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	
			КАКАО НА МОЛОКЕ 180					КАКАО НА МОЛОКЕ 180	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ОВОЩНОЙ 180	БАНАН 140	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ОВОЩНОЙ 180	ГРУША 100	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ПОМИДОРЫ С/С 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ОГУРЕЦ КОНС. 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	ПОМИДОРЫ С/С 50	ОГУРЕЦ КОНС. 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50
УХА РЫБАЦКАЯ 180	СУП "ЕССЕНТУКИ" СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/5/8	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КУРИННЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180
ЗРАЗЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СОУСЕ 80/50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ЗРАЗЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60/40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ "АССОРТИ" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
КОМПОТ "АССОРТИ" 180			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	КОМПОТ "АССОРТИ" 180	
Полдник									
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 45	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ 70	ВАФЛИ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50/20	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЛОШКА 70	ПРЯНИКИ 45	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 50/20
КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	АЦИДОФИЛИН 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЙОГУРТ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФАРШ ЛИВЕРНЫЙ С РИСОМ 25
									МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин									
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	ЯБЛОКО 60	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	ГРУША 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 160	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СОУСЕ 80/50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 120	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ,ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100
СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5