

МЕНЮ - Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 135	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯБЛОНОВАЯ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
БАТОН 40	БАТОН 30	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 150	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5
	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180		КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100		СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100
Обед									
ОГУРЕЦ КОНС. 30	САЛАТ СВЕКОЛЬНОМОРОКОВНЫЙ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 30	ПОМИДОРЫ С/С 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30	ОГУРЕЦ КОНС. 30	ПОМИДОРЫ С/С 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 150	РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150/6	БОРЩ СИБИРСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/52	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 150
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	КАЛЬМАР ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30
КОМПОТ "АССОРТИ" 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150			КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 150			НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150
Полдник									
ПЕСОЧНОЕ ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА ПО-ДОМАШНЕМУ 50	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ВАФЛИ 20	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД 30
ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОФИЛИН 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	ФАРШ ЛИВЕРНЫЙ С РИСОМ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
							АЦИДОФИЛИН 150		
Ужин									
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЯБЛОКО 50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЯБЛОКО 50	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ГРУША 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5

МЕНЮ Ясли 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 30	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180
	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	
			КАКАО НА МОЛОКЕ 180					КАКАО НА МОЛОКЕ 180	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ОВОЩНОЙ 180	БАНАН 125	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ОВОЩНОЙ 180	ГРУША 100	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ПОМИДОРЫ С/С 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ КОНС. 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	ПОМИДОРЫ С/С 30	ОГУРЕЦ КОНС. 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30
УХА РЫБАЦКАЯ 150	СУП "ЕССЕНТУКИ" СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КУРИННЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП-ПАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150
ЗРАЗЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СОУСЕ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ЗРАЗЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 60	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50/30
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ "АССОРТИ" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
КОМПОТ "АССОРТИ" 150			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	
Полдник									
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ 50	ВАФЛИ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/10	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЛЮШКА 50	ПРЯНИКИ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 50/20
КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОФИЛИН 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 150	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЙОГУРТ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФАРШ ЛИВЕРНЫЙ С РИСОМ 20
									МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин									
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ЯБЛОКО 50	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ГРУША 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 35	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 130	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СОУСЕ 60/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	САЙРА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5