

Паспорт Бассейна

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 28 «Рябинушка»**



Андреева Татьяна Александровна

Год и дата рождения: 01.03.1957г

Занимаемая должность: **Инструктор по физической культуре (плавание)**

Сведения об образовании:

- Хабаровский государственный институт физической культуры
1978 год.

Специальность: «физическое воспитание»

Квалификация: Преподаватель физического воспитания.

Стаж работы:

- общий – 41 лет
- стаж работы по специальности – 27 лет

Место работы: МДОУ «Детский сад № 28 «Рябинушка»»



КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ:

- «Камчатский институт повышения квалификации педагогических кадров» - 01.02 – 03.02.2011г.;
- «Камчатский институт повышения квалификации педагогических кадров» - 01.12 – 20.12.2014г.;
- Г.Новочеркасск «Институт переподготовки и повышения квалификации» - 13.04 – 19.04.2021г.
- «Камчатский медицинский колледж» - 20.03. - 26.03.2021г.

Цели и задачи кабинета инструктора по физической культуре (плавание)

Цель: Обеспечение, укрепление полноценного физического развития детей на занятиях по плаванию, формирование эмоционального положительного отношения к занятиям в воде и потребности к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Содействие оздоровлению и закаливанию детей, их гармоническому физическому развитию;
2. Расширение круга гигиенических знаний, формирование навыков, самообслуживания и личной гигиены;
3. Формирование у детей стойкой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни на основе освоения ими знаний о приоритете здоровья и механизмах жизнедеятельности организма человека;
4. Приобщение детей к воде, формирование первоначальных навыков плавания и умение держаться на воде;
5. Содействие всестороннему развитию и воспитанию таких положительных черт личности, как самообладание, настойчивость, решительность, взаимопомощь и т.п.
6. Воспитание устойчивого эмоционально-положительного интереса к систематическим занятиям плавания и потребности в регулярном использовании водных процедур в оздоровительных целях.

Оздоровительная:

- Повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и способствование закаливанию организма, снижению риска простудных заболеваний.
- Способствование разгрузке позвоночника, создание благоприятных условий для роста тел позвонков, укрепление мышечного корсета, формирование правильной осанки.

Воспитательная:

- Воспитание положительного отношения к здоровому образу жизни, потребности в регулярных физических упражнениях, соблюдению гигиенических норм и правил;
- Воспитывать чувство товарищества, чувство личной ответственности.
- Воспитывать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества и т.д.).
- Формировать гражданскую позицию, патриотизм;
- Воспитательные задачи ориентированы на развитие личности, его познавательных и созидательных способностей.

Развивающая:

- Развитие двигательных умений и навыков детей, психофизических качеств: быстроты, силы, выносливости, гибкости, координации, пластики, общей физической выносливости;

- Развитие внимательности и наблюдательности, творческого воображения и фантазии через игры, упражнения, развлечений на воде.
- Образовательная
- Обучение навыкам плавания;
- Формирование системы знаний, умений, навыков по основным техническим приёмам плавания;
- Обучение правильному дыханию;
- Обучение ориентированию в пространстве, элементам спортивных игр на воде, играм с элементами соревнований.

Общие сведения

Бассейн располагается в отдельном здании, предназначен для проведения образовательной деятельности и развлечений по плаванию.

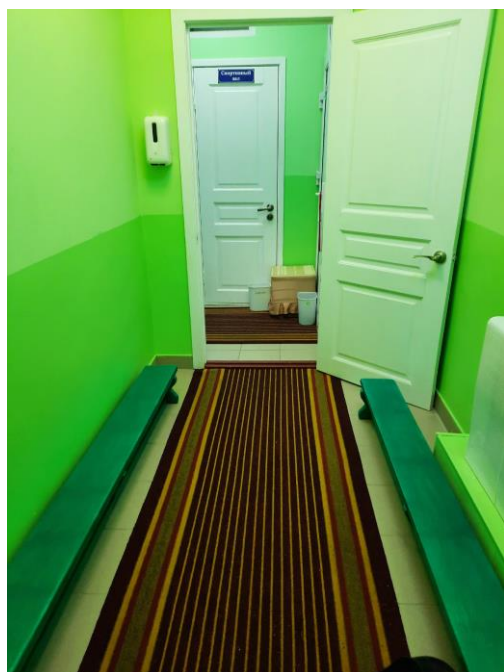




В здании бассейна имеется:

Прихожая:

- ❖ подставка для обуви 2 шт.;
- ❖ вешалка для верхней одежды;
- ❖ скамейки 4 шт.



Фойе: площадью 52.2 м².:

- ❖ кабинки детские для верхней одежды 26 шт. (для мальчиков и девочек);
- ❖ лавочки детские 4 шт.;



❖ стенды для родителей;



❖ коридор площадью 16.4 м².



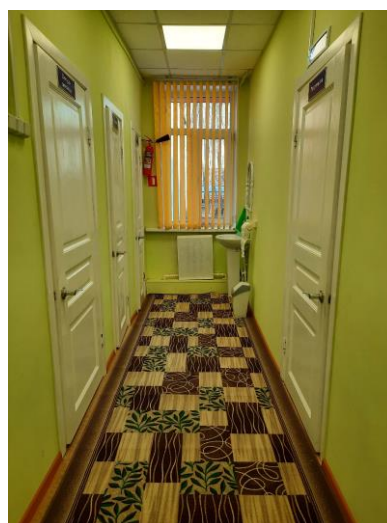
В коридоре находится **вентиляционная** (площадь 6.2 м²):

- ❖ приточно-вытяжная вентиляция;
- ❖ теплообменник;





- ❖ служебное помещение (площадь 2м²) для одежды сотрудников.



В небольшом коридоре находятся:

Посудомоечная (площадь 15.1 м²):

- ❖ водонагревательный титан на 300 литров воды;



❖ туалет взрослый (площадь 9.3 м²);



❖ туалет детский (площадь 9.3 м²);



❖ раковина для мытья рук;



раздевалка для детей (площадь 9.8 м²):

- ❖ шкафчики 16 шт.;
- ❖ скамейки 2 шт.;
- ❖ фен 3 шт.;
- ❖ зеркало 1 шт.;
- ❖ электрический конвективный обогреватель 1 шт.;
- ❖ стол письменный для инструктора по физкультуре 1 шт.;
- ❖ стул взрослый 2 шт.;
- ❖ полка для методической литературы 1 шт.





Игровая (площадь 33.6 м²)

- ❖ телевизор 1 шт.;



- ❖ интерактивная сенсорная панель 1шт.;



❖ детский диван 2 шт.;



❖ детские стулья 14 шт.;



❖ детские столы 4 шт.



❖ шкаф для игрушек 1 шт.



❖ бидиборды настенные 4 шт.;

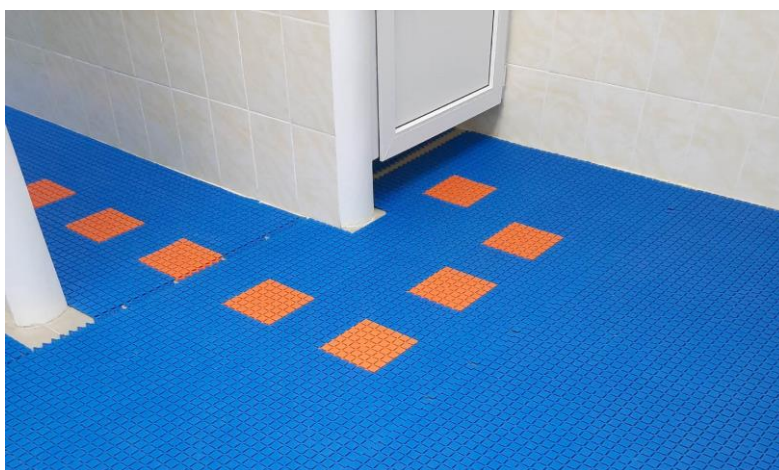


❖ сухой бассейн 1 шт.;



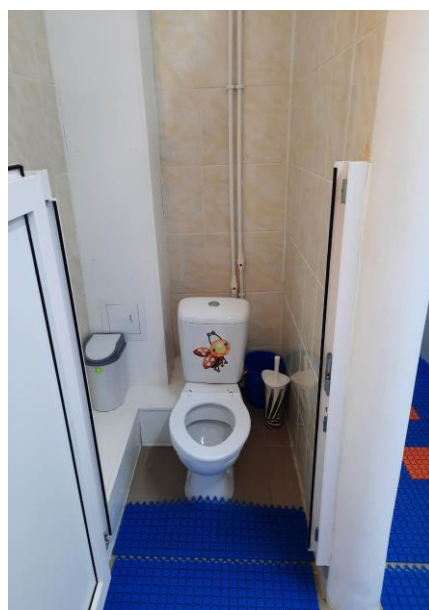
Душевая (площадь 19.6 м²)

- ❖ душ 2 шт.;
- ❖ мыльницы 2 шт.;
- ❖ вешалки для полотенец 16 шт.;



Противоскользящее покрытие

❖ туалеты для мальчиков и девочек



Бассейн (площадь 55.4 м²):

❖ чаша бассейна (длина ванны 7 метров, ширина 3 метра;



❖ скамейки 2 шт.;



❖ «Дезар» 2 шт.;



❖ Полки для спортивного инвентаря 1 шт.;



❖ Доски для плавания 22 шт.;



❖ Обручи 10 шт.



❖ Мячи 10 шт.



❖ Надувные игрушки (круги, лодки...) 10 шт.;



❖ Нарукавники 10 пар



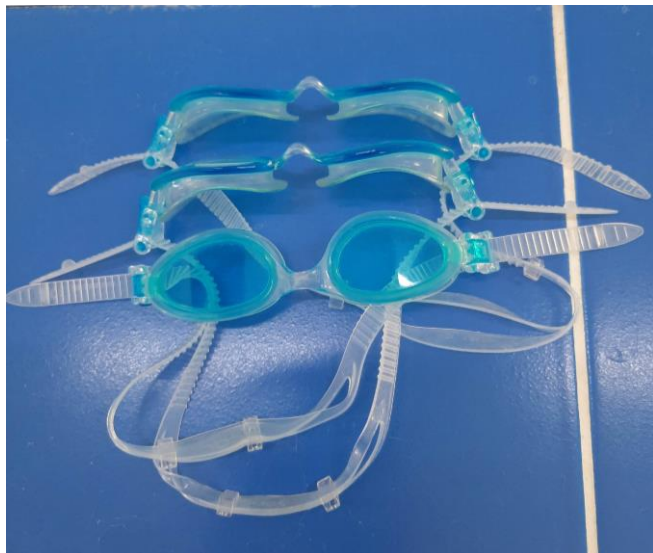
❖ Ласты (24пары)



❖ Подводные ворота (10)



❖ Детские очки (15 шт.)



❖ Сетка для волейбола



❖ Нудлсы 14 шт.;



❖ Разделительные полавки



❖ Мелкие игрушки



❖ Трон Нептуна.



Служебное помещение (площадь 10.6 м²):

- ❖ Инвентарь для проведения текущей уборки и дезинфекции помещения бассейна;
- ❖ Фильтрующая установка;
- ❖ Щит для запуска нагрева воды в бассейне.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПЛАВАНИЮ В БАССЕЙНЕ

Общие требования безопасности

- К образовательной деятельности по плаванию допускаются дети дошкольного возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья после прохождения медицинского осмотра.
- В процессе образовательной деятельности воспитанники должны соблюдать правила поведения в воде, установленный режим и расписание.
- Образовательная деятельность по плаванию должны проводиться под руководством инструктора, воспитателя, тренера.
- Инструктор по плаванию должен иметь специальное педагогическое образование, подтверждённое именным документом установленного образца (диплом).
- Инструктор должен сам не только хорошо плавать и нырять, но и знать приёмы транспортировки пострадавшего на воде, уметь освобождаться от захватов тонущего человека и др.
- Инструктор несёт персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья и безопасность детей во время занятий на воде.
- Инструктор перед допуском к работе должен пройти предварительный медицинский осмотр, в последующем медосмотры проводятся в сроки установленные Минздравом России.
- Инструктор должен быть проинструктирован по следующим видам инструктажа:
 - вводного (при поступлении на работу);
 - первичного на рабочем месте;
 - периодического на рабочем месте (не реже 1 раза в 6 месяцев в ходе работы);
 - целевого, при необходимости выполнения разовых работ, не связанных с основными обязанностями;
 - внепланового при изменении условия труда или нарушении правил охраны труда, длительных перерывов в работе и других обстоятельств.
- Во время образовательной деятельности по плаванию на инструктора и воспитанников действуют следующие опасные и вредные факторы:
 - повышенное нервно-эмоциональное состояние;
 - вероятность возникновения судорог ног и обширных судорог во всём теле;
 - опасные игры в воде, связанные с подныриванием, сталкиванием в воду и т.п.;

- 
- Инструктор должен пройти обучение по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях в объеме инструкции по первой до врачебной помощи, освоению практических способов оказания помощи с последующей проверкой знаний.
 - При проведении образовательной деятельности по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также аптечка с набором необходимым медикаментов и перевязочных средств для оказания первой доврачебной помощи.
 - При образовательной деятельности по плаванию в бассейне инструктор должен знать правила пожарной безопасности, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности, местонахождение первичных средств тушения пожара и умение правильно пользоваться ими (в объеме инструкции по пожарной безопасности, действующей в учреждении).
 - На время ОД воспитанники и инструктор должны иметь купальные костюмы (плавки) и резиновую шапочку.
 - О каждом несчастном случае во время образовательной деятельности по плаванию инструктор должен, после оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и принятия других оперативных мер, известить руководителя или дежурного администратора образовательного учреждения.
 - Воспитанники, не соблюдающие правила безопасности во время образовательной деятельности по плаванию, от образовательной деятельности отстраняются. Перед очередной образовательной деятельностью с детьми проводится беседа.
 - Соблюдение требований настоящей инструкции является должностной обязанностью инструктора, а их нарушение влечет за собой ответственность, установленную законодательством РФ.

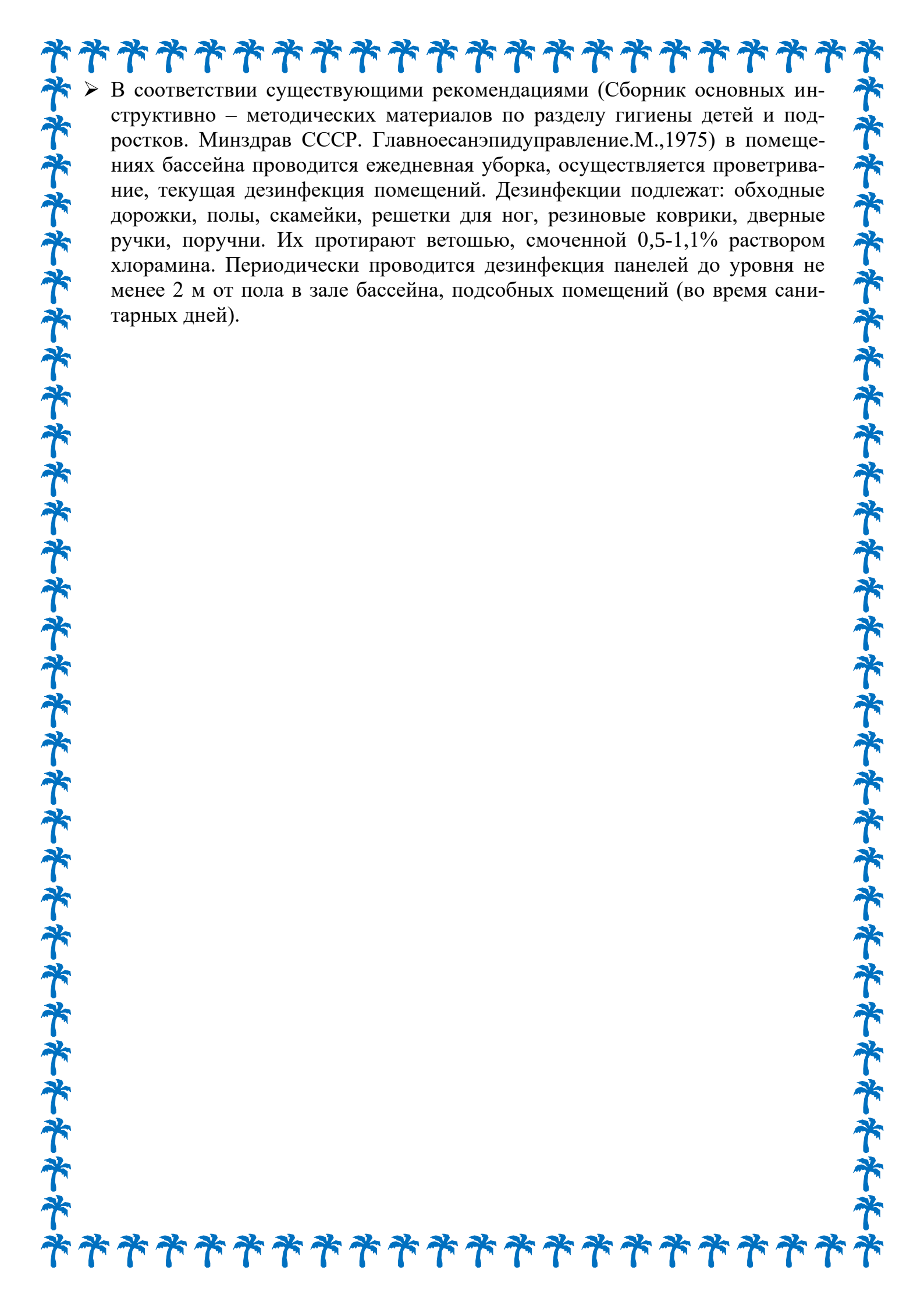
Требования безопасности перед началом образовательной деятельности по плаванию

- Перед началом образовательной деятельности инструктор должен убедиться, что вода в бассейне соответствует температурному режиму и гигиеническому состоянию.
- Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: не менее 200лк(13 вт/кв.м) при люминесцентных лампах не менее 100лк (32вт/кв.м) при лампах накаливания.
- Перед образовательной деятельностью подготовить спасательные средства (спасательные круги, шесты и т.д.).
- Подготовить необходимый для данной образовательной деятельности инвентарь (мячи, трубочки, доски, надувные игрушки и т.д.), предварительно обработав их в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

- Раздевалки должны быть оборудованы шкафами или крючками для одежды, скамейками и стульями для раздевания / одевания, душевые – индивидуальными системами холодной и горячей воды. На пол в раздевалках кладутся резиновые коврики.
- У инструктора должен быть список детей которые приступили к ОД по плаванию. В случае недомогания плохого самочувствия ребенок к образовательной деятельности на воде не допускается.
- Во избежание падений детей убедиться в том, что коврики и дорожки надёжно укреплены на полу. Полы должны быть вытерты насухо перед каждой образовательной деятельностью. С целью обеспечения безопасности детей и предупреждения травматизма при выходе из бассейна и из душевой кладутся резиновые коврики, чтобы дети не скользили по мокрому полу.

Гигиенические требования к помещениям бассейна их оборудованию и качеству воды

- ОД по плаванию с детьми дошкольного возраста должна проводиться в бассейнах, отвечающих всем санитарно-гигиеническим требованиям. В них обеспечивается: эффективная вентиляция, достаточная освещенность всех помещений; благоприятный уровень температуры и воздуха, поддерживается чистота и порядок. В соответствии с требованиями СанПиН температура воздуха в помещении бассейна поддерживается на уровне +29С; в раздевалке и душевой +25, +26 С; воды в бассейне +27-+30С. Пол в бассейне подогревается, переходы отапливаются, принимаются меры к предупреждению сквозняков. Вода, подаваемая в бассейн, должна по всем показателям соответствовать ГОСТ 2874-82 «Вода питьевая» и удовлетворять следующим требованиям: мутность – не более 1,5 мг/л; цветность не более 20 град; прозрачность не менее глубины ванны (по кресту); запах и привкус – не более 2-х баллов; остаточный хлор – 0,3-0,5 мг/л; коли титр – не более 3-ех; допускается содержание аммиака не более 0,5 мг/л; окисляемость – 4 мг/л.
- При ежедневной смене воды способ ее дезинфекции, регулярность анализов качества, наличия остаточного хлора, а также система очистки чаши бассейнов устанавливаются районной санэпидстанцией с учетом количества занимающихся групп (пропускной способности), размеров бассейна.
- Дезинфекция чаши проводится при каждом сливе воды из бассейна. Ее тщательно моют мыльно-содовым раствором, чистят щеткой с последующим ополаскиванием горячей водой из шланга.

- 
- A decorative border consisting of a repeating pattern of palm trees, arranged in a rectangular frame around the text.
- В соответствии существующими рекомендациями (Сборник основных инструктивно – методических материалов по разделу гигиены детей и подростков. Минздрав СССР. Главное санэпидуправление. М., 1975) в помещениях бассейна проводится ежедневная уборка, осуществляется проветривание, текущая дезинфекция помещений. Дезинфекции подлежат: обходные дорожки, полы, скамейки, решетки для ног, резиновые коврики, дверные ручки, поручни. Их протирают ветошью, смоченной 0,5-1,1% раствором хлорамина. Периодически проводится дезинфекция панелей до уровня не менее 2 м от пола в зале бассейна, подсобных помещений (во время санитарных дней).

Требование безопасности во время работы

- Инструктор должен провести с воспитанниками разминку, выполнив несколько упражнений на суше. Перед заходом в воду дети должны принять душ. Входить в бассейн можно только с разрешения инструктора. Воспитанники должны внимательно слушать и выполнять указания и команды инструктора.
- Во время образовательной деятельности по плаванию инструктор не должен оставлять воспитанников без присмотра, даже при низком уровне воды. За умеющими плавать следует осуществлять общее наблюдение.
- Воспитанникам запрещается нырять.
- Запрещается устраивать на воде опасные игры, в играх и развлечениях кричать слово «ТОНУ!!!», толкать, хватать друг друга за руки и за ноги, прыгать друг на друга.
- Для предупреждения судорог нельзя находиться в холодной воде более 5 минут и делать быстрые и резкие движения, которые ведут к чрезмерному утомлению мышц.
- При судорогах следует не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- Почувствовав озноб, недомогание, усталость, необходимо быстро выйти из воды, растереться сухим полотенцем, поставить в известность инструктора о состоянии здоровья.
- Инструктор должен научить детей правильно пользоваться плавательными средствами и инвентарём, бережно относиться к ним.

Требования безопасности чрезвычайных ситуациях

- При появлении любых признаков чрезвычайной ситуации (во время занятий погас свет в бассейн, запах жженой изоляции, задымление и д.р.) немедленно прекратить занятия вывести детей из воды. ОД продолжить только после устранения неисправности.
- При получении воспитанниками травмы немедленно сообщать об этом руководителю учреждения, уметь оказать первую помощь пострадавшему. При необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- Приёмы, способы и последовательность действий спасателя подробно изложены в инструкции по оказанию первой доврачебной помощи, действующей в образовательном учреждении.
- После окончания действий оперативного характера инструктор должен проверить воспитанников по списку.

Требования безопасности по окончании образовательной деятельности по плаванию

- По окончании образовательной деятельности дети должны организованно выйти из воды, принять тёплый душ, насухо вытереться полотенцем и сразу же одеться.
- Привести в исходное положение весь инвентарь, провести уборку, проветрить помещение.

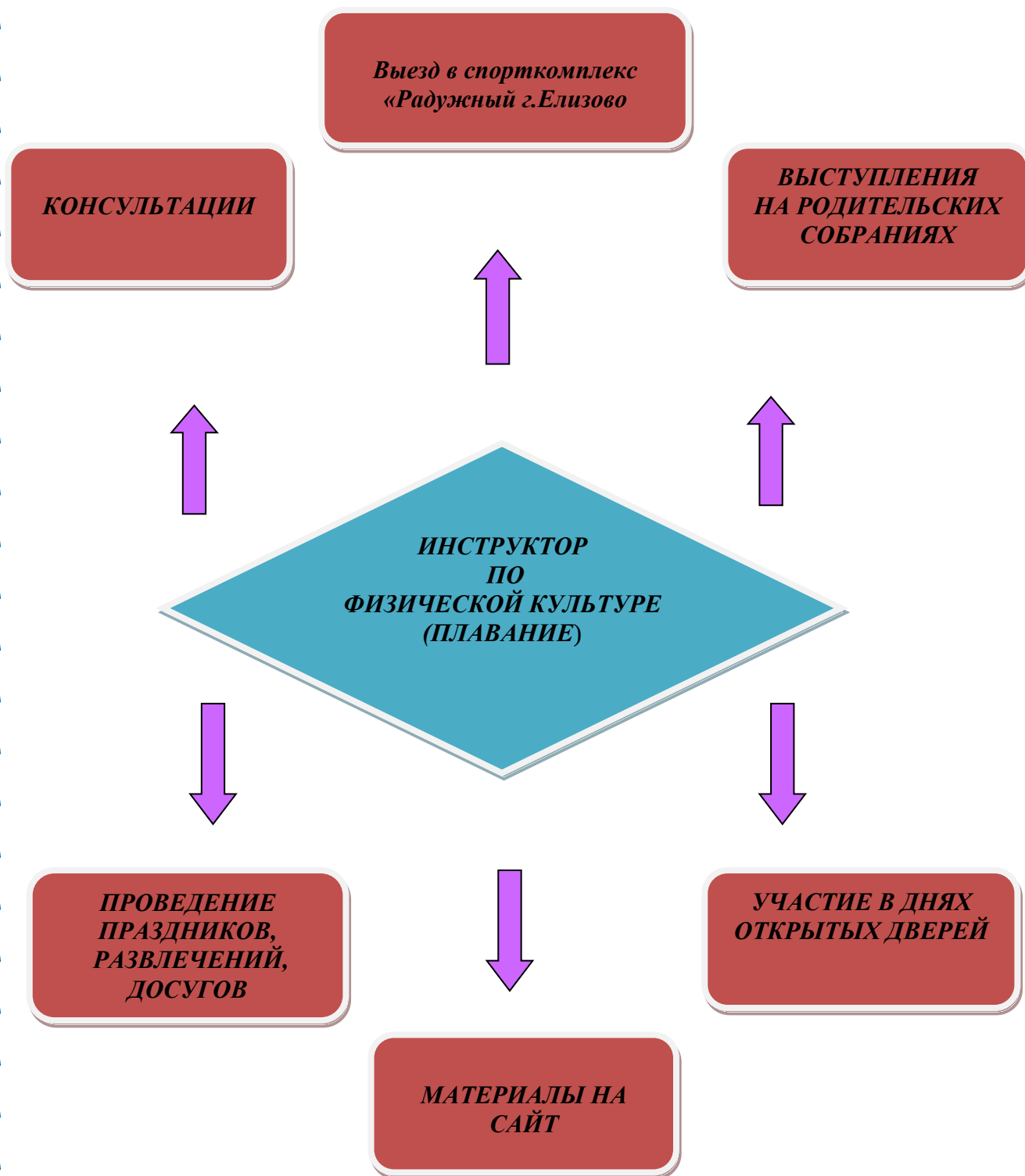
Нормативно – правовое обеспечение

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, Центр педагогического образования, Москва, 2014г
- Закон 273-ФЗ «Об образовании в РФ», 2014г
- СанПиН СПЗ.2.4.3598-20., Москва, 2013г
- Приказ № 544н от 18.10.2013г «Об утверждении профессионального стандарта»
- Приказ № 1014 от 30.08.2013г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Москва, 2013г
- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (Утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2010г. № 1639)
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Инструктивное письмо «Об организации работы и оплате труда инструктора по физической культуре в дошкольном учреждении»
- ФГОС ДО 17.10.2013 № 1155;
- СанПин СПЗ.2.4.3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»;
- Конвенция о правах ребенка.

ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Общие правила техники безопасности, пожарной безопасности;
- Акт проверки подготовленности бассейна к осуществлению образовательной деятельности;
- Авторская парциальная программа «Обучение плаванию детском саду» Осокиной Т. И.
- Календарное планирование образовательной деятельности по плаванию;
- Перспективно – тематическое планирование образовательной деятельности по плаванию;
- Расписание занятий;
- Журнал учета посещаемости воспитанников;
- Тетради взаимодействия инструктора по плаванию с воспитателями групп и специалистами ДОУ;
- Диагностический инструментарий. Критерии оценки подготовленности детей дошкольного возраста по плаванию.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ



БИБЛИОТЕЧНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Е.К. Воронова «Программа обучения плаванию в детском саду», Санкт-Петербург «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2003г.
2. И.А. Большакова. «Маленький дельфин», Москва, 2005г.
3. М. Рыбак, Г. Глушкова, Г. Поташова «Раз, два, три, плыви – методическое пособие для дошкольных образовательных учреждений», Москва, ОБРУЧ, 2010г.
4. М.В. Рыбак. «Занятия в бассейне с дошкольниками». Москва, 2012г.
5. Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина «Обучение плаванию в детском саду», Москва «Просвещение», 1991г.
6. О.А. Новиковская «Сборник развивающих игр с водой и песком для дошкольников», Санкт-Петербург, 2010г.
7. Научно – практические журналы Инструктор по физкультуре 2009г, 2010г, 2011г, 2012г, 2013г, 2014г.
8. М. Д. Маханева, Г.В. Баранова «Фигурное плавание в детском саду» (методическое пособие), Москва, Сфера, 2009г.
9. А.А. Чеменева, Т.В. Столмакова «Система обучения Плаванию детей дошкольного возраста». Детство-Пресс, 2011г.
10. Ю.А. Кириллова «картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР», Санкт-Петербург, Детство-Пресс, 2018г.
11. Программа оздоровления детей в ДОУ под редакцией З.И. Бересневой «Здоровый малыш». Москва, 2005г.
12. Практическое пособие «Обучение плаванию дошкольников и младших школьников» Т.А. Протченко, Ю.А. Семёнов. Москва, 2003г.